



Unser Programm

2025



Familienzentrum



Pflegheof





Inhaltsverzeichnis

1. Unser Familienzentrum	■
2. Auskunft und Organisation	■
3. Kontakt.	■
4. Das Café	■
5. Angebote für Kinder	■
6. Angebote für Eltern/Erwachsene	■
7. Angebote für Eltern und Kinder	■
8. Beratungsangebote	■
9. Betreuungsangebote	■
10. Unsere Ferienprogramme 2025	■
11. ... bald auch im Familienzentrum!	■
12. Der Förderverein	■
13. Schauen Sie auch bei unseren Kooperationspartner vorbei!	■
14. Ermäßigungen	■

Unser Familienzentrum



In der Pflughofstraße in Metzingen gibt es einen Ort der Begegnung und Wohlgefühl – unser Familienzentrum. Ein Ort als Treffpunkt für Familien, Freunde, Alte und Junge, Mütter, Väter und Kinder. Ein Treffpunkt für Alle! Das Familienzentrum zeichnet sich als Begegnungs- und Bildungszentrum aus, das Begegnung, Bildung, Betreuung und Beratung niederschwellig allen Bürger/innen zugänglich macht. Die Inklusion und Teilhabe hat im Familienzentrum einen hohen Stellenwert. Deshalb liegen uns die Bedürfnisse der Menschen, sowie die Begegnung auf Augenhöhe am Herzen. Unser Programm orientiert sich am Sozialraum



und schafft durch seine Regelmäßigkeit, Orientierung und Struktur im Alltag aller Besucher/innen. Unsere kostenfreien Bildungsangebote laden dazu ein, voneinander und miteinander zu lernen. Diese richten sich an Eltern und Kinder, Großeltern und Enkel, alte und junge Familienmitglieder und Freunde. Darum finden Sie bei uns Angebote zum gemeinsamen kreativen Gestalten, Eltern-Kind-Gruppen, Beratungsangebote, Entspannungsmöglichkeiten, Spielgruppen und Ferienbetreuung.

Herzlich Willkommen!

Auskunft und Organisation

Das Programm des Familienzentrums stellt sich aus regelmäßigen Angeboten, Veranstaltungen, Kursen und Ferienprogrammen zusammen.

Veranstaltungen, die eine Anmeldung erfordern und kostenpflichtig sind, sind entsprechend in unserem Programmheft gekennzeichnet. Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt im Familienzentrum bei der Leitung Lisa Walter. Wenden Sie sich dafür direkt an sie. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an Kursen der VHS Metzingen eine Anmeldung und Bezahlung bei der VHS Metzingen erfordert.

Sollten Sie verhindert oder erkrankt sein, so melden Sie sich bitte von der angemeldeten Veranstaltung oder dem angemeldeten Kurs bei Frau Walter oder Frau Legnini ab. Ein/e andere/r Teilnehmer/in freut sich über den Platz!



Kontakt

Familienzentrum Pflughof

Pflughofstraße 41, 72555 Metzingen

Homepage: familienzentrum-metzingen.de

Instagram: [familienzentrum_metzingen](https://www.instagram.com/familienzentrum_metzingen)

Leitung des Familienzentrums

Lisa Walter

Tel.: 07123 934170

Mail: l.walter@metzingen.de

Bianca Legnini

Verwaltungsleitung

Städtisches Sommerferienprogramm

Tel.: 07123 3952338

Mail: familienzentrum@metzingen.de

Das Café

Das Café ist ein offener Treffpunkt für Eltern, Kinder und Familien in allen Lebensphasen. Hier erwarten Sie eine gemütliche Atmosphäre und für Kinder geeignete Räume. Wir bieten dienstags Kaffee, Tee, Getränke, kleine Snacks so wie frischgebackenen Kuchen auf Spendenbasis an. Aber das Familienzentrum ist keine Gaststätte. Sie können gerne auch selbst etwas zu Essen oder Trinken mitbringen und es sich einfach so bei uns gemütlich machen.

Donnerstags bieten wir einen Mittagstisch gegen eine kleine Spende an. Am Donnerstagnachmittag sind die Schüler/innen des Gymnasiums im Café und bieten tolle Bastelsets sowie eine Hausaufgabenbetreuung bei leckerem Kaffee und Kuchen an.

Das Café des Familienzentrums ist täglich geöffnet. Montags bis donnerstags von 9:30 bis 16:30 Uhr, am Freitag von 9:30 bis 12:30 Uhr. In den Ferien bleibt das Café geschlossen.

Mo

9:30–16:30 geöffnet

Di

Bewirtung: Kaffeklatsch – Kaffee und Kuchen, den ganzen Tag lang (9:30–16:30)

Mi

9:30–16:30 geöffnet

Do

9:30–16:30
geöffnet

Mittagstisch
12:00–14:00 Uhr

Bewirtung
12–14 Uhr



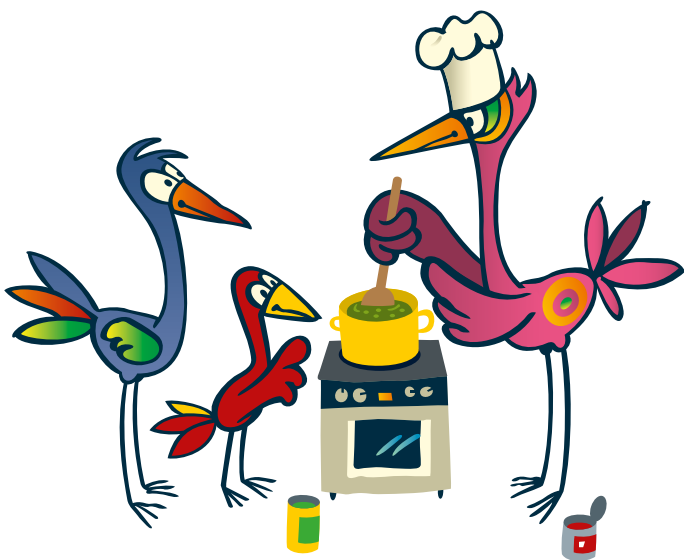
Schüler-Café:
Kaffee, Kuchen,
Bastelangebote
und Hausaufga-
benhilfe
15:00–16:30 Uhr

Fr

9:30–12:30 geöffnet

Weltteller

Beim Weltteller werden internationale Gerichte gekocht. Dabei kann man die (Ess-)Kultur, die Musik und Tradition des jeweiligen Landes kennenlernen. Gerne dürfen Sie auch die Rezepte mitnehmen, um die Gerichte zu Hause nachzukochen. Oder Sie wollen einmal mit uns kochen? Dann sprechen Sie uns gerne an! Wir freuen uns über Unterstützung.



Leitung: Karina Montes & Lisa Walter

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: auf Spendenbasis

Termin/e: 03.02., 07.04., 05.05., 02.06.,
07.07., 06.10., 03.11., 08.12.,
12:30 bis 14:30 Uhr

Ort: Cafébereich

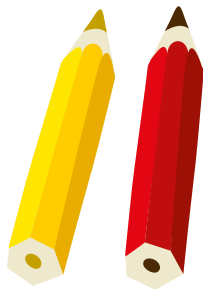
Angebote für Kinder

Farben, Formen, Fantasie

Offenes Kunstatelier für Kinder ab 7 Jahren

Unter der Leitung von Frau Lechler lernen Kinder ab 7 Jahren mit Ton, Farbe, Filz und vielen weiteren Materialien ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Selbstgeschaffenes macht stolz und selbstbewusst! Kinder ab 7 Jahren sind jederzeit willkommen!

- Leitung:** Sylvia Lechler
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine
Termin/e: montags
16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
nicht in den Ferien



Mädchengruppe „Just 4 girls“

Für Mädchen von der 5. bis 8. Klasse

Hier geht es vor allem um das soziale Miteinander, Spaß haben, ernsthafte, aber auch lustige Gespräche führen, und das, während wir Kochen oder Backen, uns beim Wellness erholen oder Ausflüge unternehmen. Interessierte Mädchen von der 5. bis 8. Klasse dürfen jederzeit kommen und dabei sein.

Das Angebot findet in Kooperation mit der Oberlin-Jugendhilfe statt.

- Leitung:** Nicole Schmidt
Anmeldung: erforderlich und bei Nicole Schmidt unter 0178 3215211 möglich
Kosten: keine
Termin/e: montags
16:45 Uhr bis 18:45 Uhr
nicht in den Ferien

Kinderyoga

Bewegung, Spaß und Entspannung für Kinder

Wer hat Lust auf eine Reise in das Land der verzauberten Yogatiere? Auf gemeinsam bewegen, singen und die Welt des Yoga zu entdecken?

Dann komm vorbei und schnuppere ins Kinderyoga hinein. Wir beginnen jede Stunde mit einem kleinen Begrüßungsritual im Sitzkreis. Anschließend machen wir uns richtig „unyogisch“ laut und wild bei verschiedenen Aufwärmspielen, Bewegungsliedern oder Asana Abfolgen (z. B. Kindersonnengruß) warm. Im Hauptteil üben wir durch themenbezogene Geschichten die unterschiedlichsten Yogastellungen. Jede Stunde wird unter ein neues Motto gestellt (z. B. Bauernhof, Reise in den Zauberwald, Leben auf einer Ritterburg). Danach entspannen wir gemeinsam mithilfe verschiedener Übungen (z. B. Traumreisen, Massagen, Malen). Am Ende werdet ihr durch gemeinsame Lieder im Sitzkreis verabschiedet.

Oft verbinden Viele Yoga nur mit Ruhe, beim Kinderyoga geht es aber um mehr... wer nun neugierig geworden ist, sollte einfach mal vorbeischaun. Ich freue mich auf jedes Kind, das Lust auf Bewegung, Spaß und Entspannung hat.

Leitung: Sandra Temmel

Anmeldung: erforderlich und bei der VHS Metzingen möglich

Kosten: anzufragen & zu bezahlen bei der VHS Metzingen

Termin/e: je 6 Termine ab dem 27.02.

15:45–16:30 Uhr für 4–7 Jahre

16:45–17:30 Uhr für 7–9 Jahre

Jungengruppe

Kindergruppe für Jungen von 7 bis 10 Jahren

Das Programm der Jungengruppe entsteht aus den Ideen der Jungs, die als Gruppe unter sozialpädagogischer Anleitung von Alexander Karcher gemeinsam entscheiden. Dabei lernen die Jungs im Alter von 7 bis 10 Jahren spielend soziale Kompetenzen, gewinnen Selbstbewusstsein und knüpfen neue Freundschaften beim gemeinsam Spaß haben.

Leitung: Alexander Karcher

Anmeldung: erforderlich und bei Alexander Karcher unter 0163 7201385 möglich

Kosten: keine

Termin/e: mittwochs
16:45 Uhr bis 18:45 Uhr
nicht in den Ferien

Mädchengruppe

Für Mädchen von der 1. bis 4. Klasse

Basteln, Backen, Spielen, Spaß haben, Ausflüge machen und Freundschaften erleben! All dies können Mädchen von der 1. bis 4. Klasse unter pädagogischen Gesichtspunkten erfahren. Interessierte Mädchen dürfen jederzeit vorbei schauen und schnuppern.

Leitung: Nicole Schmidt

Anmeldung: erforderlich und bei Nicole Schmidt unter 0178 3215211 möglich

Kosten: keine

Termin/e: donnerstags
16:45 Uhr bis 18:45 Uhr
nicht in den Ferien



Englischclub

Englisch ist die sogenannte „Weltsprache“ und lernt mittlerweile jedes Kind in der Schule. Zur Unterstützung für Ihr Kind bieten wir den Englischclub für Kinder an. Dieser Kurs wird von Frau Harangus geleitet und kann jederzeit von Ihrem Kind ohne Anmeldung besucht werden. Ihr Kind lernt hier die Grundkenntnisse der englischen Sprache, wie man das Vokabular richtig einsetzt, die korrekte Grammatik und eine saubere und höfliche Ausdrucksweise. Spiel & Spaß mit vielen Spielchen, Musik & tollen Aufgaben sind natürlich geboten.

Leitung: Dorina Harangus

Anmeldung: nicht erforderlich

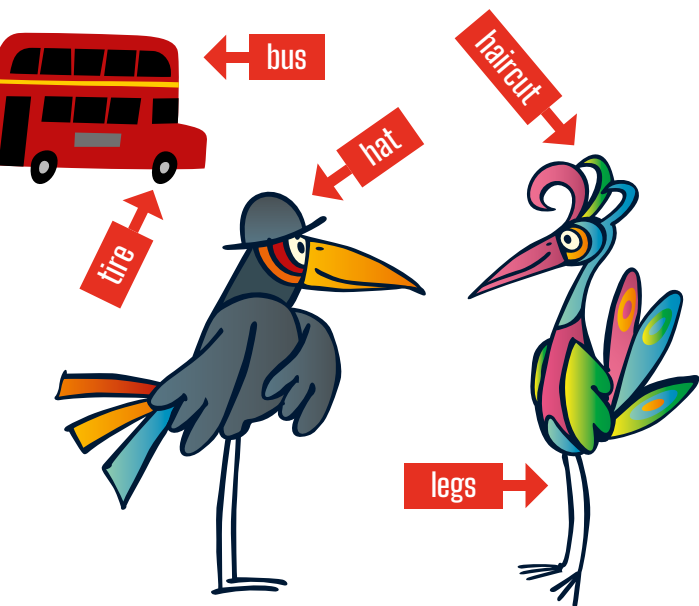
Kosten: keine

Termin/e: freitags

10–13 jährige 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr

7–9 jährige 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr

nicht in den Ferien



Nähen lernen – Schritt für Schritt

Für Kinder ab 9 Jahren

Kinder ab 9 Jahren lernen/üben in diesem Kurs das sichere, angstfreie Arbeiten mit der elektrischen Nähmaschine und erste Grundlagen rund ums Nähen. Wir beginnen mit ganz einfachen Näharbeiten und heben die Anforderungen je nach Können an. Dementsprechend entstehen praktische Dinge wie eine Umhängetasche mit Zierstichen sowie Knopf und Knopfloch, Kissen in verschiedenen Formen und Shopper.

Geübte bauen auf vorausgegangene Nähnachmittage auf und heben die Anforderungen je nach Können an. Dementsprechend entstehen anspruchsvollere Arbeiten. Vorschläge/Wünsche dürfen spätestens 1 Woche vor Kursbeginn genannt werden. Nähmaschinen, technisches Zubehör und Material werden gestellt.

Leitung: Margarete Riedlinger

Anmeldung: erforderlich und bei der VHS Metzingen möglich

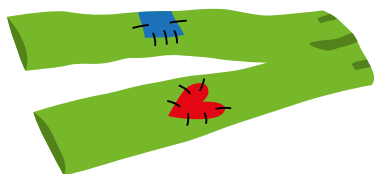
Kosten: 42 € pro Kurs plus Materialkosten (Anfänger 8 €, Geübte 10 €, bitte zum 1. Termin mitbringen)

Termin/e: freitags 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ein Kurs besteht aus zwei Terminen:

1. Kurs: 14.03 + 21.03.

2. Kurs: 16.05 + 23.05.



Märchenhafte Auszeit

Für Kinder zwischen 5–10 Jahren

„Es war einmal eine Märchenerzählerin, mit dem Namen Regina Gokenbach, die ihren Kindern eine märchenhafte Auszeit im Familienzentrum schenkte..“

Ab dem 4. Februar werden wieder neue, zauberhafte Märchen erzählt.

Ansprechperson: Lisa Walter

Anmeldung: erforderlich unter
familienzentrum@metzingen.de
– oder 07123 934170

Kosten: keine

Termin/e: jeweils von 15:30 Uhr bis 16:50 Uhr

04.02.2025: **Rotkäppchen**

01.04.2025: **Die weiße Schlange**

06.05.2025: **Die 7 Geißlein**

03.06.2025: **König Drosselbart**

01.07.2025: **Dornröschen**

07.10.2025:

04.11.2025:

02.12.2025:

**Lasst euch
überraschen!**



Tüftelwerkstatt

Tüfteln und Entdecken für Kinder zwischen 7–14 Jahren

Getüftelt, entdeckt und gebaut wird abwechselnd mit Lego, Puzzle und Gravitrax. Ihr wollt die größte Stadt aus Lego bauen oder die schnellste Gravitrax-Kugelbahn? Dann seid ihr in der Tüftelwerkstatt genau richtig!

Ansprechperson: Bianca Legnini

Anmeldung: erforderlich bei Frau Legnini unter familienzentrum@metzingen.de

Kosten: keine

Termin/e: donnerstags, während des Schülercafés von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
nicht in den Ferien



Kunst und Natur mit allen Sinnen

Kunstangebot mit Naturmaterialien für Kinder zwischen 7–10 Jahren

Die Natur sinnlich erfahren und mit ihr kreativ werkeln: Mit Objekten aus der Natur im Atelier Kunst erschaffen. Bei gutem Wetter wird der Wald zum Aktionsraum für kleine Künstler. Spielerisches Lernen über unterschiedliche Naturthemen sind inklusive. Material aus der Natur wird gestellt und kann auch mitgebracht werden. Für den Wald bitte an entsprechende Kleidung/Schuhe denken.

Leitung: Jutta Garber

Anmeldung: erforderlich unter familienzentrum@metzingen.de
– oder 07123 934170

Kosten: keine

Termin/e: donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr
Start am 13. März 2025
nicht in den Ferien

Hinweis: Treffpunkt ist am Familienzentrum. Gemeinsam gehen die Kinder in den Wald. Bei schlechtem Wetter wird im Atelier gebastelt.



■ **Autogenes Training**

Für Kinder von 7 bis 11 Jahren

Auch Kinder leiden immer mehr unter einer immer schneller werdenden Zeit und dem damit verbundenen Stress. Hierbei hilft und unterstützt das Autogene Training – in liebevolle Fantasiereisen verpackt –, um

- den Stress abzubauen und sich zu entspannen,
- die Konzentration zu verbessern,
- Kreativität und Vorstellungskraft zu fördern,
- das Selbstbewusstsein zu stärken,
- sowie eine Verbesserung des Schlafes.

Insgesamt verhilft es, ein gesundes Maß an Entspannung, Konzentration und Selbstbewusstsein zu entwickeln, was sich positiv auf die psychische und physische Gesundheit auswirken kann.

Der Kurs ist grundsätzlich für alle Kinder geeignet, kann aber besonders vorteilhaft sein für Kinder mit z. B. Angstzuständen, Stress, Schlafproblemen und/oder ADHS.

Leitung: **Mirja Oelfinger**

Anmeldung: erforderlich und bei der VHS möglich

Kosten: anzufragen & zu bezahlen bei der VHS
Metzingen

Termin/e: mittwochs von 14:30 bis 15:15 Uhr,
ein Kurs besteht aus fünf Terminen
vom 07.05 bis 04.06.

Kinderkunstwerksatt Für Kinder zwischen 3–6 Jahren

Jeden Mittwoch können Kinder zwischen 3–6 Jahren erste Erfahrungen beim Farben mischen und werken mit verschiedenen Materialien sammeln. Es wird großformatig gemalt, mit Naturmaterialien gebaut, Verpackungsmaterial gestaltet und einfach einmal mit Kleister gematscht.

An jedem Nachmittag gibt es ein gemeinsamer Einstieg in ein Thema, anschließend darf frei und individuell mit Unterstützung gemalt werden.

Leitung: Susen Baur

Anmeldung: erforderlich unter
familienzentrum@metzingen.de

Kosten: keine

Termin/e: mittwochs
14:15 bis 15:45 Uhr
nicht in den Ferien



Angebote für Eltern/Erwachsene

Nähcafé

Das Nähcafé ist für alle, die nähen möchten

Mit und ohne Nähmaschine kann Kleidung repariert oder umgestaltet werden. Unter der Anleitung von Frau Riedlinger lernen Sie das Know-how im Umgang mit Nadel und Faden. Parallel dazu wird ein offenes Café angeboten. Bei einer Tasse Kaffee und netten Gesprächen können Sie entspannen oder auch stricken und häkeln. Es finden sich immer fachkundige Helfer/innen. Das Nähcafé freut sich jederzeit über neue Teilnehmer/innen.

- Leitung:** Margarete Riedlinger
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine
Termin/e: zweiwöchentlich mittwochs
14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
nicht in den Ferien



Yoga für Frauen

Dieses Angebot eignet sich für Frauen, die sich bewusst spüren und in ihrem Körper wohlfühlen wollen. Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, der für jeden geeignet ist, unabhängig vom Alter oder Fitnessgrad. Es geht nicht um Leistung oder Sportlichkeit, sondern um Achtsamkeit und einen liebevollen Umgang mit uns selbst.

Leitung: Sabine Jäger-Renner

Anmeldung: erforderlich und bei der VHS Metzingen möglich

Kosten: anzufragen & zu bezahlen bei der VHS Metzingen

Termin/e: freitags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Kurstermine sind bei der VHS Metzingen anzufragen

Handarbeitstreff – Kreativität und Austausch für Migrantinnen

Offener Treff für Frauen

Diese offene Gruppe für Migrantinnen aller Nationalitäten hat das Ziel, die Motivation und das Üben der deutschen Sprache durch kreative Handarbeiten (Nähen, Sticken oder Malen) zu fördern. Es ist ein Raum für Austausch, Begegnung und Abschalten vom Alltag. Es wird keine Kinderbetreuung angeboten.

Leitung: Karina Montes

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

Termin/e: donnerstags
13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
nicht in den Ferien

Angebote für Eltern und Kinder

MEKI international

Eltern-Kind-Gruppe mit Kleinkindern
zwischen 0–3 Jahre

Meki International bietet eine herzliche Gemeinschaft für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Unabhängig von ihrer Herkunft sind Mütter und Väter herzlich eingeladen, spontan mit ihren Kindern an unseren Treffen teilzunehmen.

In unserer lebendigen Gruppe wird gemeinsam gesungen und gespielt, während Eltern die Möglichkeit haben, sich in einem unterstützenden Umfeld auszutauschen und wertvolle Kontakte zu knüpfen.

Darüber hinaus bieten wir eine Fülle an nützlichen Informationen und praktischen Tipps rund um das Thema „Die Entwicklung meines Kindes mit Gelassenheit fördern“. Meki wird von erfahrenen Fachleuten begleitet: Verena Knecht, Erzieherin, und Rosi Vernaci, Kinder-, Jugend- & Familiencoach.

Während unserer Treffen haben Eltern auch die Möglichkeit, in vertraulichen Einzelgesprächen Fragen zum Familienleben zu besprechen, die sie bewegen.

Leitungen: **Verena Knecht** und **Rosi Vernaci**

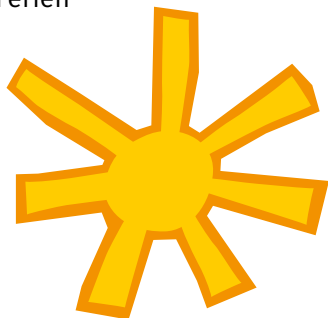
Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

Termin/e: montags

9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

nicht in den Ferien



Mamma Mia

Frauengruppe – alle sind herzlich willkommen

Hier treffen sich Frauen, tauschen sich aus und können sich vernetzen. Alltägliche Themen, Erziehungsfragen und wertvolle Informationen zum Leben in Metzingen können innerhalb der Gruppe besprochen werden. Interessierte sind herzlich eingeladen auf eine Tasse Kaffee vorbeizukommen.

- Leitung:** Karina Montes
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine
Termin/e: dienstags
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
nicht in den Ferien



Spielraum nach Emmi Pikler

Ein Spiel- und Bewegungsangebot für Kleinkinder zwischen 12–18 Monaten

In einer vorbereiteten Umgebung, die entwicklungsangemessene Herausforderungen bietet, wird die Eigenaktivität der Kinder im Alter von 12–18 Monaten unterstützt. Selbständig und ohne Anleitung können die Kinder im freien Spiel sich und ihre Welt erforschen. Die Kinder können einander beobachten und untereinander in Kontakt kommen. Entwicklungsgerechte Spielanreize geben Kindern die Möglichkeit sich die Herausforderungen zu suchen, die sie bewältigen möchten. Für die Erwachsenen bietet die Spielraumgruppe eine Auszeit vom Alltag. Hier kann Vertrauen wachsen und ein respektvolles Miteinander gelebt werden. Die Eltern kommen zur Ruhe und können ungestört das Tun ihrer Kinder beobachten. Zu Beginn jeder Stunde wird eine Beobachtungsaufgabe gestellt, die im Anschluss reflektiert wird. Auch aktuelle Fragen und Themen können aufgegriffen werden.

Leitung: Michaela Lelke

Anmeldung: erforderlich und im Familienzentrum möglich, oder:
familienzentrum@metzingen.de

Kosten: 30 € pro Kurs (6 Termine),
15 € mit Metzingen Card

Termin/e: dienstags, 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3	Kurs 4	Kurs 5
14.01.	11.03.	29.04.	16.09.	04.11.
21.01.	18.03.	06.05.	23.09.	11.11.
28.01.	25.03.	13.05.	30.09.	18.11.
04.02.	01.04.	20.05.	07.10.	25.11.
11.02.	08.04.	27.05.	14.10.	02.12.
18.02.		03.06.	21.10.	09.12.

Beratungsangebote

EUTB

– Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Unabhängige und kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung.

In der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (kurz EUTB) werden Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung und ihre Angehörigen in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe beraten und unterstützt. Die Beratung ist unabhängig, neutral und kostenlos. Bei Fragen zum Schwerbehindertenausweis, zur Pflege- oder Krankenversicherung, zum Thema Arbeiten, Wohnen, Schule, Kinderbetreuung, Freizeit, usw. hilft die Beratungsstelle gerne weiter.

Ansprechperson: Iris Loehrke

Anmeldung:

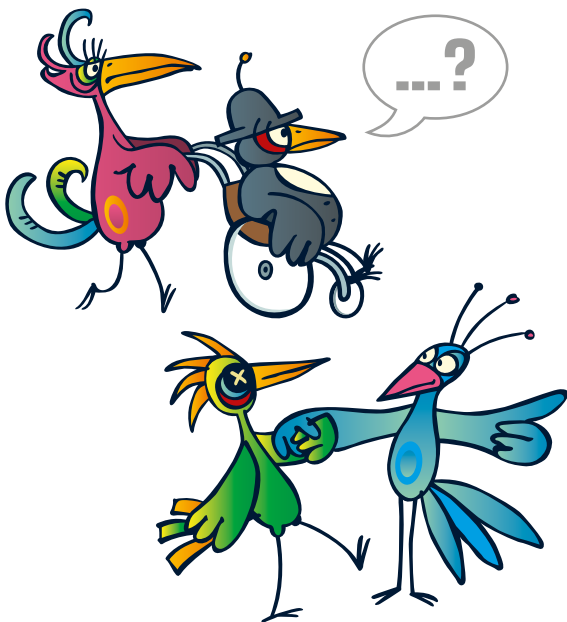
erforderlich unter Tel.: 07121 94860
oder 01523 2735626

iris.loehrke@diakonie-reutlingen.de

Infos unter:

www.diakonie-reutlingen.de

www.teilhabeberatung.de



Sprechstunde Integrationsmanagement

Regelmäßige Sprechstunde der städtischen IntegrationsmanagerInnen.

Leitung: Karina Montes

Anmeldung: erforderlich unter k.montes@metzingen.de

Kosten: keine

Termin/e: donnerstags, 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Tagesmütterverein e.V.

Beratung bei der Suche nach einer geeigneten
Betreuungsform für ihr Kind

Unsere Leistungen für Sie als Eltern:

- Information und Beratung bei der Suche nach einer geeigneten Betreuungsform
- Akquise und Auswahl von Tagespflegepersonen
- Unterstützung bei der vertraglichen Ausgestaltung des Betreuungsverhältnisses
- Beratung über Zuschüsse für die Kinderbetreuung
- Qualifizierte pädagogische Begleitung und Beratung
- Konzeptentwicklung

Weitere Infos: www.tagesmuetter-rt.de

Zeiten: Montag bis Freitag,
nach Terminvereinbarung

Ansprechpartner:

Gabi Euchner Tel.: 07123 910795
euchner@tagesmuetter-rt.de

Selina Raidt Tel.: 07123 910702
raidt@tagesmuetter-rt.de

Marieke Schmid Tel.: 07123 9324402
schmid@tagesmuetter-rt.de

Sarah Löw Tel.: 07123 9627977
loew@tagesmuetter-rt.de

Betreuungsangebote

Kindergruppe Sonnenschein

Krippe für Kinder ab dem 2. Geburtstag bis Eintritt in den Kindergarten

Sie möchten Ihrem Kind Kontakte zu anderen gleich alten Kindern in einer liebevollen, überschaubaren Gruppe ermöglichen und haben Freude daran, in regelmäßigen Abständen auch in der Betreuung mitzuhelfen und gemeinsam „Elterninitiative“ zu zeigen? Dann ist die Kindergruppe Sonnenschein vielleicht das Richtige für Sie!

Die Kindergruppe Sonnenschein e.V. ist eine Einrichtung für 12 Kinder ab dem 2. Geburtstag bis zum Eintritt in den Kindergarten (ca. 1 Jahr lang). **Unsere Räume sind Teil des Familienzentrums in der Pflughofstraße 41 in Metzingen.**

Die Eltern werden in Aktivitäten und in die Vereinsarbeit (verschiedene Ämter) eingebunden. Dazu zählt die Unterstützung durch das Erledigen von Einkäufen und die Mitarbeit an Festen und besonderen Aktionen sowie die Teilnahme an halbjährlichen Mitgliederversammlungen und Elterngesprächen.

Leitung:

Susanne Weiblen

Tel.: 07123 9723458

kontakt@sonnenschein-metzingen.de

www.sonnenschein-metzingen.de



Unsere Ferienprogramme 2025

Das Team des Familienzentrums Pflughof bietet Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren ganztägige Ferienprogramme in nahezu allen Schulferien an. Zu folgenden Ferien können Eltern ihre Kinder zur Betreuung im Familienzentrum anmelden:

Faschingsferien: 3.–7. März **Die Welt in tausend Jahren**

Osterferien: 22.–25. April **Rund um die Welt**

Pfingstferien: 10.–13. Juni **Steinzeit**

Sommerferien: 1.–5. September **Steinzeit**

8.–12. September **Forschen und Entdecken**

Herbstferien: 27.–31. Oktober **Musik ist Triumph. We will rock it!**

Anmeldung: jeweils für die gesamte Ferienwoche möglich, erforderlich unter familienzentrum@metzingen.de und auf unserer Homepage

Kosten: 22 € pro Tag. Die Metzingen Card und Gutscheine aus dem Bildungs- und Teilhabepaket werden von uns akzeptiert. Sprechen Sie dazu gerne Frau Lisa Walter an.

Sommerferienprogramm in Metzingen

Ein Abenteuer für alle!

In den sechs Wochen der Sommerferien bieten wir für alle Altersgruppen von 5 bis 18 Jahren viele tolle Aktivitäten, bei denen garantiert keine Langeweile aufkommt. Ob ihr gerne spielt, sportlich aktiv seid, kreativ werdet oder Neues entdecken möchtet – unser Ferienprogramm hält für jeden etwas bereit! Von Tagesangeboten bis hin zu Wochenprogrammen wartet auf euch eine bunte Mischung aus Spiel, Spaß und Abenteuer. Alle Angebote unter www.unser-ferienprogramm.de/metzingen zu finden. Wir freuen uns auf euch und auf einen Sommer voller Spaß und toller Erlebnisse!

Ansprechperson: Bianca Legnini

Anmeldung: www.unser-ferienprogramm.de/metzingen

Kosten: siehe Programm


... das gibt's bald auch im Familienzentrum!

Aktuell laufen die Vorbereitungen für weitere Projekte auf Hochtouren. Ihr wollt mehr erfahren? Dann meldet euch gerne:

Lisa Walter

Tel.: 07123 934170

Mail: l.walter@metzingen.de



in Kooperation
mit dem AK Asyl
bieten wir
Schultraining an

ab 2025 gibt es
bei uns einen
**Alleinerziehenden-
Treff**

in Kooperation mit
der Familienförderstelle
in Reutlingen bieten
wir unsere
Babysitter- Vermittlung
an

im Februar
beginnt unser
Nachhaltigkeitsprojekt
**L(i)ebenswertes
Metzingen**

Unser Förderverein e.V.

Diverse Angebote des Familienzentrums werden unter anderem von unserem Förderverein Familienzentrum Pflughof e.V. finanziell unterstützt. Möchten auch Sie unsere Arbeit unterstützen? Dann werden Sie Mitglied in unserem Förderverein:

FV-Familienzentrum-Pflughof@web.de

Wir freuen uns über eine Spende!

IBAN: DE71 6405 0000 0000 9960 80

BIC: SOLADES1REU

Schauen Sie auch bei unseren Kooperationspartner vorbei!

Mini-Club

für Mütter/Väter/Großeltern und Kleinkinder

In einer kleinen Gruppe von max. 10 Kindern in Begleitung einer/s Erwachsenen knüpfen die Kinder erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Die Gruppenerfahrung unterstützt das soziale Lernen der Kinder. So erleben sie wiederkehrende Rituale, erhalten Spielanregungen, lernen religiöse Elemente, jahreszeitlich passende Lieder und Fingerspiele und den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Es wechseln sich ruhige Konzentrationsphasen, freie Spielphasen und anregende/bewegungsaktive Elemente ab. Außerdem bleibt ausreichend Raum für den Informationsaustausch über die Entwicklung, die Bedürfnisse und die Interessen der Kinder in der jeweiligen Altersstufe. Diese Inhalte begleiten, unterstützen und fördern die Beziehung zum Kind.

Unsere Kursleiterinnen **Yvonne Militsch** und **Tabitha Kopp** sind die pädagogisch ausgebildeten Fachkräfte.

Anmeldung und Information:

Susanne Wurster, Ev. Gemeindebüro

Gustav-Werner-Str. 20

72555 Metzingen

Tel.: 07123 920320

Mail: susanne.wurster@elkw.de

Termin/e:

1× wöchentlich i.d.R. dienstags oder donnerstags vormittags

Ort:

Martinshaus



Literarisches Frühstück – Lesekreis

Literatur kann unserem Blickwinkel erweitern und unsere Weltsicht verändern. Alle Teilnehmer haben das Buch vor dem Treffen gelesen und können ihre Eindrücke mit anderen teilen und mit Ideen und Fragen zur Diskussion beitragen. Es gibt Kaffee, Tee oder ein Kaltgetränk und Brezeln.

Unsere Kursleiterin Melitta Hoch ist Buchhändlerin.

Anmeldung und Information:

Susanne Wurster, Ev. Gemeindebüro
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen
Tel.: 07123 920320
Mail: susanne.wurster@elkw.de

Termin/e: 1× monatlich donnerstags,
von 9:00 bis 10:30 Uhr

Ort: Haus Matizzo



Aikido für Kinder

Aikido ist eine Form des östlichen Kampfsports, dessen Wesen in einer defensiven Taktik, der Anwendung von Hebeln und Würfen unter aktiver Nutzung der bioenergetischen Fähigkeiten des Körpers besteht. Die Übungen zielen auf Dehnung, Bewegungskoordination und Ausdauer ab. Sie haben einen positiven Einfluss auf die Funktion aller Organe und helfen, sich an anspruchsvollere Lebensbedingungen anzupassen. In diesem Abschnitt werden auch Selbstverteidigungsfähigkeiten erlernt. Aikido wirkt sanft auf den Körper, daher kann man in jedem Alter damit beginnen. Bei Kindern wird eine korrekte Haltung geformt, bei älteren Menschen verbessert sich die motorische Funktion.

Bitte beachten:

Dieser Kurs wird in ukrainischer Sprache angeboten.

Leitung: Dmytro Serputko

Anmeldung: erforderlich und bei der VHS möglich

Kosten: anzufragen & zu bezahlen bei der VHS
Metzingen

Termin/e: dienstags von 16:00 bis 17:00 Uhr
(ein Kurs besteht aus fünf Terminen
vom 18.02 bis 25.03.)

Ort: VHS in Metzingen

Pausensnacks zubereiten

Kennst du den Witz: „**Die Schule ist cool, nur die Stunden zwischen den Pausen nerven.**“?

Jaaaa, was wäre die Schule ohne Pausen?! Und damit du dich noch mehr auf deine Pause freust, dreht sich in diesem Kurs alles um „Pausensnacks“.

Gemeinsam rollen wir Energiebällchen und zaubern aus verschiedenen Zutaten Pausenbrötchen. In der Gruppe mit Gleichaltrigen lernst du, wie du ganz einfach Snacks selber zubereiten kannst, die dir Kraft und hoffentlich auch Freude für deinen Schulalltag geben. Und das Beste ist: Du brauchst diese gar nicht frisch am Morgen vor der Schule zubereiten – nein, sie lassen sich ganz gut vorbereiten. Außerdem wirst du im Handumdrehen Käsestangen herstellen, die du auch in deine Brotdose mit einpacken kannst. Lass’ dich einladen und komm’ vorbei – wir freuen uns auf Dich!

Bitte mitbringen:

Verpackung/ Gefäß für Gebäck, Geschirrtuch, Schürze, Getränk und Haargummi bei langem Haar

Leitung: **Elke Maier** und **Sabine Kuhn**

Anmeldung: erforderlich und bei der VHS möglich

Kosten: anzufragen & zu bezahlen bei der VHS
Metzingen

Termin/e: Freitag, 21.03.2025

Ort: in der Seyboldschule Metzingen



Wir akzeptieren die Metzingen Card und Bildungs- und Teilhabegutscheine!

Mit der Metzingen Card erhalten Sie bei uns Rabatte für alle kostenpflichtigen Angebote.

Was ist die Metzingen Card?

Die Metzingen Card ist ein Rabattsystem. Es handelt sich um eine Art Ausweiskarte, mit der Sie bei vielen teilnehmenden Institutionen, Vereinen und Geschäften vergünstigte Angebote bekommen. Die Metzingen Card können alle Personen beantragen, die in Metzingen leben und die eine der folgenden Sozialleistungen erhalten: Leistungsbezug gem. SGB II („Bürgergeld“), gem. SGB XII (Grundsicherung), Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag.

Alle Informationen zur Metzingen Card finden Sie auch unter: www.metzingen.de/MetzingenCard

Bildungs- und Teilhabegutscheine

Gerne nehmen wir auch gültige Bildungs- und Teilhabegutscheine entgegen. Sie haben Anspruch auf die Gutscheine, wenn Sie Bürgergeld oder Kinderzuschlag erhalten. Diese erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Jobcenter. Bitte geben Sie diese direkt bei der Anmeldung bei uns ab.



A series of horizontal dotted lines for writing, spaced evenly down the page.





Bei uns ist immer etwas los – schauen Sie regelmäßig nach unseren aktuellen Angeboten auf unserer Homepage:

www.familienzentrum-metzingen.de



Familienzentrum Pflughof

Pflughofstraße 41

72555 Metzingen

Tel.: 07123 934170